



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CENTRO DE DESPORTOS
COORDENADORIA DE EDUCAÇÃO FÍSICA CURRICULAR
Campus Universitário - Trindade – 88.040-900 - Florianópolis - SC - Brasil
Fone: 48 3721-9834 - e-mail: educacaofisicacurricular@contato.ufsc.br

Disciplina: EFC5573-Futsal: Iniciação

Carga Horária: 4 h/a semanais – 72 h/a semestrais/ (72 teórico/ prática).

Pré-requisitos: Sem pré-requisitos

Fase: Optativa

Duração do semestre: 31/08/2020 – 19/12/2020

Professor: Alex Fensterseifer

Email: alex.cbf@ufsc.br

Plano de Ensino Emergencial 2020/1
Resolução Normativa 140/2020/Cun

1. EMENTA

A autodidaxia em atividade física. Histórico. Evolução. Aprendizagem dos fundamentos técnicos.

Noções das regras.

2. OBJETIVO GERAL

Através da prática do Futsal, contribuir para a formação consciente e espontânea do graduando, assim como orientar para os benefícios da atividade física permanente.

3. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Situar historicamente a evolução do Futsal;
- Identificar e aplicar os fundamentos técnicos;
- Praticar o desporto com o conhecimento de suas regras oficiais;
- Demonstrar princípios de conduta desportiva, integrando-se a turma;
- Debater o compromisso dos alunos com a prática da atividade física.

4. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

4.1. Unidade I - Histórico, generalidades e evolução:

4.2. Unidade II - Os fundamentos técnicos:

4.3. Unidade III - Regras oficiais do Futsal:

4.4. Unidade IV - A maneira correta de exercitar-se:

5. METODOLOGIA DE ENSINO:

Atividades Teórico/Prática - Explanção oral via plataformas de vídeo conferência (Moodle, Google Meet, Conferenciaweb) Síncronas, Leitura de textos relacionados aos conteúdos da disciplina (Assíncronas). **Exercícios práticos para o futsal** realizados em casa.

6. AVALIAÇÃO

Leitura dos textos disponibilizados no Moodle e realização dos Exercícios práticos em casa.

Leitura dos textos: Peso 5,0 - Moodle - Assíncronas

Atividades Práticas: Peso 5,0 - Moodle - Assíncronas

7. FREQUÊNCIA

Serão feitas pela realização das leituras e Exercícios práticos para o futsal, feito através do Moodle/Presença.

8. CRONOGRAMA

OBSERVAÇÃO: Aulas dos dias 01/09 – 03/09 (plano de ensino e organização da disciplina) – 08/12 - 10/12 (fechamento dos conteúdos) serão síncronas, as outras aulas serão todas assíncronas (leituras e práticas).

ATIVIDADE	CONTEÚDO	H/A	Objetivos	Recursos didáticos	Avaliação formativa
UNIDADE I	Histórico, generalidades e evolução.	02	Situar historicamente o futsal;	Moodle, vídeos e textos;	Leituras e práticas;
UNIDADE II	Os fundamentos técnicos.	33	Identificar e aplicar os fundamentos técnicos;	Moodle, vídeos e textos;	Leituras e práticas;
UNIDADE III	Regras oficiais do Futsal.	02	Conhecer as regras;	Moodle, vídeos e textos;	Leituras e práticas;
UNIDADE IV	A maneira correta de exercitar-se.	33	Saber como é a prática correta da atividade física;	Moodle, vídeos e textos;	Leituras e práticas;
AVALIAÇÃO	Avaliação das leituras e atividades práticas	2	Verificar o aprendizado.	Moodle- Leituras e práticas.	

9. BIBLIOGRAFIA BÁSICA (Programa de Ensino)

TEIXEIRA, Junior Jobber. **Futebol de Salão: Uma nova visão Pedagógica**. 2 Ed. Sagra – R. S. Porto

Alegre.

FILHO, José Laudier A dos Santos. **Futsal – Preparação Física**. Sprint, 1998.

MENEZES, Maurílio Fonseca. **Futsal – Aprimoramento Técnico e Tático**. Sprint, 1998.

FILHO, José Laudier A dos Santos. **Manual de Futsal**. Sprint, 1998.

JÚNIOR, Nicolino Bello. **A Ciência do Esporte Aplicada ao Futsal**. Sprint, 1998.

FERREIRA, Ricardo Lucena. **Futsal e a Iniciação**. Sprint, 1998.

9.1. BIBLIOGRAFIA EMERGENCIAL

Todo material bibliográfico utilizado no desenvolvimento da disciplina, como apresentações, slides, vídeos, referências, textos entre outros, serão disponibilizadas no Moodle preferencialmente, e no e-mail garantindo o acesso do estudante ao material.

BRAVO, Luís; OLIVEIRA, Maria Teresa. Comportamentos táticos no jogo de Futsal: os princípios do jogo. **Millenium**, Viseu, Portugal, v. 42, p. 127-142, jan. 2012. Disponível em: <https://drive.google.com/file/d/1MiKQt6qCAXf3HVZErj-pJQA7Dn-FluqC/view>. Acesso em: 2 ago. 2020.

CARVALHO, Tales de. Hidratação e Nutrição no Esporte. **Revista Brasileira de Medicina do Esporte**, São Paulo, v. 16, n. 2, p. 1-1, mar. 2010. Disponível em: https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S1517-86922010000200014&script=sci_arttext&tlng=pt. Acesso em: 15 maio 2016

EUTREINO Fundamento em casa 1. Realização de Cristiano Falconi. Intérpretes: Cristiano Falconi. São Paulo, 2020. (5 min.), son., color. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=1EM06-AuuBk>. Acesso em: 20 jul. 2020.

EUTREINO Fundamento em casa 2. Realização de Cristiano Falconi. Intérpretes: Cristiano Falconi. São Paulo, 2020. (6 min.), son., color. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=xST4ceTdEbg>. Acesso em: 21 jul. 2020.

MELO, Rogério Silva de. **Futsal: 1000 exercícios**. 6. ed. Rio Janeiro: Sprint, 1998. Disponível em: http://br.norkind.ru/pdf-futsal_1000_exerc_cios_376552.html. Acesso em: 10 jun. 2020.

UNISPORTBRASIL. **O GUIA DEFINITIVO SOBRE A INICIAÇÃO ESPORTIVA PARA PROFISSIONAIS**. São Paulo: Unisportbrasil, 2017. Disponível em: https://drive.google.com/file/d/1II-fi3oI1ZBcPZc3jfC1GHif-XC5tN_X/view. Acesso em: 20 jul. 2020.

10. COMPLEMENTAÇÃO:

Caso as **atividades presencias** retornarem no semestre 2020/1, serão feitos na quadra processos pedagógicos para ensino dos futsal.