



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CENTRO DE DESPORTOS
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Campus Universitário-Trindade – 88.040-900 - Florianópolis - SC - Brasil
Fone: 48 - 3331-9462 - Fax: 48 - 3331-9368 - e-mail: def@cds.ufsc.br

Curso: Licenciatura em Educação Física

PROGRAMA DE ENSINO

Código - **DEF 5325**

Disciplina: **Emergência em Educação Física**

Pré-requisito - MOR – 1206

Equivalente: MDE 5125

Carga Horária - 54 horas

EMENTA

Prevenção de acidentes em exercícios e esportes. Medidas gerais e específicas em emergências diversas. Instalações, equipamentos e materiais de primeiros socorros.

OBJETIVOS GERAIS:

Desenvolver conteúdos teóricos e atividades práticas, que permitam aos alunos apresentarem um comportamento seguro e correto, na vigência de uma situação emergencial em Exercício Físico.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Reconhecer e conceituar uma situação de emergência;
- Apresentar comportamentos profissionais que colaborem para a prevenção de acidentes;
- Reconhecer instalações, materiais e métodos possivelmente perigosos para a integridade física dos praticantes de Educação Física;
- Em uma situação emergencial adotar os procedimentos gerais corretos;
- Adotar os procedimentos específicos corretos nos acidentes mais frequentes em Educação Física;
- Listar os materiais necessários aos primeiros socorros;
- Improvisar o mais adequadamente possível materiais para atendimento à vítima.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

UNIDADE I - Introdução

- Conceituação de Emergência
- Prevenção de Acidentes em Educação Física:
- Recursos Humanos, Instalações, Material e Métodos;

UNIDADE II - Procedimentos Gerais em Emergências:

- História, Inspeção Física, Observação e Palpação, Sinais vitais, Temp. Corporal, Pressão arterial, Pulso e Respiração;

UNIDADE III - Procedimentos Específicos em:

- Afogamentos, Asfixias, Câibras, Convulsões, Corpo estranho nas cavidades, Desidratação, Dor abdominal, Dor torácica (IAM), Entorses, Ferimentos, Contusões, Fraturas, Hemorragias, Lesões musculares, Parada cardíco-respiratória, Perdas de consciência, Picadas de Insetos e Animais peçonhentos, Traumatismo craniano e Vômitos.

UNIDADE IV - Materiais de Primeiros Socorros:

- De uso freqüente e improvisados.

BIBLIOGRAFIA

- 01 - BENASSY, J. Traumatologia Desportiva. Barcelona: Toray-Masson SA.
- 02 - DE PAULA, W. Emergência: Pronto Socorro. São Paulo: Melhoramentos, 1977.
- 03 - HARTLEY, J. Manual de Primeiros Socorros. São Paulo: Ibrasa, 1978.
- 04 - Ministério da Educação. Emergência em Exercício Físico. Autor, 1986.
- 05 - ROSEMBERG, S.N. Livro de Primerios Socorros. Petrópolis, Vozes Ltda., SD.

A autenticidade deste documento pode ser verificada no endereço

“<http://www.def.ufsc.br/formularios>”