



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CENTRO DE DESPORTOS
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Campus Universitário -Trindade – 88.040-900 - Florianópolis - SC - Brasil

Fone: 48 3721-9462 - Fax: 48 3721-9368

e-mail: def@cds.ufsc.br - secretariadef@cds.ufsc.br

Curso: Licenciatura em Educação Física

P R O G R A M A D E E N S I N O

Código: **DEF 1420** Disciplina: **Recreação I**

Pré-Requisito: sem pré-requisito

Carga horária: 45 h/s aula

OBJETIVO GERAL:

Despertar ao futuros professores o gosto pelas atividades recreativas e a conscientização da importância das atividades de lazer e recreação na sociedade atual.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Oportunizar situações de aprendizagem para a aquisição dos conhecimentos necessários sobre atividades recreacionais a serem desenvolvidas no lar, na escola e na comunidade;
- Favorecer condições para o planejamento das atividade recreacionais adequadas a faixas etárias específicas;
- Desenvolver a consciência do trabalho social do recreador como educador despertando na responsabilidade como líder na comunidade.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

UNIDADE I – RECREAÇÃO:

- Considerações gerais;
- Histórico;
- Característica da Recreação;
- Conceituação: Lazer, trabalho e recreação;
- Formas e objetivos;
- A educação para o lazer;
- Crescimento e recreação;
- A atividade recreativa considerando o interesse nas diversas idades.
- O recreador: Formação, qualidades pessoais, atitudes.
- Liderança em recreação.

UNIDADE II – JOGOS:

- Teorias do jogo;
- Conceitos;
- Valor educativo e social do jogo como meio de modificar o comportamento;
- Classificação do jogos;
- Como escolher ensinar e conduzir um jogo;
- Técnica do jogo infantil organizado e orientado;
- Jogos recreativos;
- Sessões de jogos;
- Condições materiais para realização de jogos: Locais e equipamentos;
- Improvisações de material.

A autenticidade deste documento pode ser verificada no endereço
“<http://www.def.ufsc.br/formularios>”

BIBLIOGRAFIA

1. PITHAN e Silva. **Recreação.**
2. COSTA, Duarte. **Parques de Recreação.**
3. GOUVEA, Ruth. **Recreação.**
4. FIGUEIRA, C., TEIXEIRA, E., MONTEIRO, Soares M. **Jogos dirigidos.**
5. PENNA, Inezil Marinho. **Sistemas e métodos de Educação Física – Volume I.**
6. FEITAL, Heloisa. **Educação Física na Escola Primária.**
7. MIRANDA, Ninanor. **200 Jogos Infantis.**
8. BANZA, Ethel Medeiro. **Jogos para recreação infantil.**
9. FLOSDORF. **Deportes y Juegos in grupo.** Riedel.
10. LONGHLIN, Alfredo. **Recreodinâmica del adolescente.**
11. KERKMANN, Klauss. **Ginástica e Recreação.**
11. STILL, Gunter. **Los Mil Juegos.**
12. LISTELLO, Clerc. **Recreacion y Educacion Física Deportiva.**
13. ABERASTURY, Arminda. **El Niño y sus juegos.**
14. CHAVES, Rafael. **Juegos al aire libre.**
15. CUTRERA, Juan Carlos. **Técnicas de Recreacion.**